

Preconceptional supplement for women

Dietary supplement with 800 µg folic acid, B-vitamins, iron, iodine. Sustained vitamin C - release.

Deciding for parenthood is a big step for every woman. Once the decision has been taken, an exciting journey commences.

Every mother-to-be can contribute considerably to providing her future baby with the best conditions for its development. In addition to healthy lifestyle choices it is important to ensure an adequate supply with vitamins and minerals well before pregnancy.

What is Fertilovit® F?

Fertilovit® F is a dietary supplement specifically designed to meet the requirements of women who wish to conceive. It promotes reproductive wellness by providing complete preconceptional vitamin, mineral and antioxidant support.

Folic acid is one of the B-vitamins and is abundant in fruits and vegetables. However, it is very sensitive to heat and light. Because of its importance for cell division and growth and the baby's healthy neuronal development, as well as blood formation, women planning for pregnancy are therefore generally recommended to supplement it. Other B-vitamins such as vitamins B6 and B12 are important for cell division and a healthy homocysteine metabolism. Pantothenic acid contributes to the healthy metabolism of steroid hormones to which the sex hormones belong, too. Other vital substances such as iron, iodine and antioxidants play an important role in supporting the body during preconception and early pregnancy as well. While iron is essential for the transport of oxygen in the blood and iodine contributes to healthy thyroid function, antioxidants like vitamin E and C protect DNA, proteins and lipids of cells from oxidative stress.

Oxidative stress

The term oxidative stress refers to the impairment of body cells by reactive oxygen species (ROS). Normally the ROS produced in the body are defanged by the body's protective antioxidant system. However, if there are too many ROS or too few antioxidants, this delicate balance can collapse and body cells are damaged. Oocytes are particularly susceptible to attacks by reactive oxygen species.

Based on these facts, Fertilovit® F has been designed featuring the internationally recommended high dose of folic acid in addition to a wide variety of important vitamins and minerals. It also contains ample antioxidants. For maximal protection around the clock, vitamin C, one of the body's major antioxidants, is released in delayed fashion.

Please visit www.fertilovit.com to learn more!

Administration form:

Capsules

Packaging size:

90 capsules, Three month pack

Net quantity:

48,4 g

Ingredients:

Magnesium oxide, L-ascorbic acid, hydroxypropyl-methylcellulose, ferrous citrate, nicotinamide, D-alpha-tocopheryl acetate, calcium-D-pantothenate, zinc oxide, pyridoxine HCl, thiamine HCl, riboflavin, pteroylmonoglutamic acid, potassium iodide, D-biotin, color titanium dioxide, cholecalciferol, cyanocobalamin, glazing agent ethyl cellulose.

Supplement facts:

The composition of **Fertilovit® F** corresponds to the special requirements of women planning for pregnancy.

	per capsule	% NRV*
Vitamin C	100 mg	125
Vitamin E	20 mg	166
Vitamin B₁	3 mg	272
Vitamin B₂	3 mg	214
Pantothenic acid	12 mg	200
Vitamin B₆	4 mg	285
Vitamin B₁₂	7 µg	280
Vitamin D₃	20 µg	400
Folic acid	800 µg	400
Niacin	35 mg	218
Biotin	150 µg	300
Zinc	5 mg	50
Iodine	150 µg	100
Iron	7,5 mg	54
Magnesium	100 mg	26

* Nutrient reference values (according to EU guidelines)

Fertilovit® F is suitable for vegans, gluten-free and lactose-free.

Directions:

For best results, experts recommend to start taking a supplement about three months prior to conception.

Take one capsule **Fertilovit® F** daily.

Please read the instructions prior to use. Do not exceed the recommended dosage. Store **Fertilovit® F** out of the reach of little children. A dietary supplement can not and must not replace a healthy lifestyle and a balanced diet.

Warnings and precautions:

Fertilovit® F contains 150 µg biotin per capsule. If you are about to undergo laboratory testing, you must tell your doctor or the laboratory personnel that you are taking or have recently taken **Fertilovit® F**, because biotin may affect results of such tests. Depending on the test, the results may be falsely elevated or falsely low due to biotin. Your doctor may ask you to stop taking **Fertilovit® F** before performing laboratory tests.

Best-before date:

The best-before date is printed on the packaging.

Made in Germany

Sales and distribution:

Gonadosan Distribution GmbH
Römerstrasse 2
6900 Regenz
Austria
www.fertilovit.com

ФЕРТИЛОВІТ F

Інформація для споживача

Для жінок, які планують вагітність

Дієтична добавка, що містить 800 мкг фолієвої кислоти, вітаміни групи B, залізо, йод та вітамін C з уповільненим вивільненням.

Підготовка до вагітності – важлива складова майбутнього материнства. Кожна жінка, яка планує вагітність, може зробити великий внесок у забезпечення найкращих умов для здорового розвитку її майбутньої дитини. Необхідно пам'ятати, що окрім здорового способу життя, жінці важливо забезпечити достатнє постачання організму вітамінами й мінералами задовго до настання вагітності.

Фертиловіт F та його переваги

Фертиловіт F – спеціально розроблена дієтична добавка до раціону харчування жінок, яка може бути рекомендована на етапі планування вагітності як додаткове джерело вітамінів, мікро- й макроелементів. Вона сприяє поліпшенню репродуктивної функції й проявляє антиоксидантні властивості.

Фолієва кислота (вітамін групи B) необхідна для поділу та росту клітин, здорового розвитку нервової системи дитини, а також для кровотворення. Фолати надходять до організму з їжею, однак вони дуже чутливі до дії тепла та світла і легко руйнуються під їхнім впливом. У зв'язку з цим рекомендовано додавати фолієву кислоту до раціону харчування жінок при плануванні вагітності. Вітаміни B₆ та B₁₂ необхідні для поділу клітин та метаболізму гомоцистеїну. Пантотенова кислота (вітамін B₅) сприяє нормальному метаболізму стероїдних гормонів (статевих гормонів). Інші життєво важливі речовини, як-от залізо, йод та антиоксиданти, відіграють важливу роль у підтриманні організму жінки під час планування зачаття та на ранніх термінах вагітності. Зокрема, залізо транспортує кисень у крові. Йод нормалізує функцію щитовидної залози. Антиоксиданти, як-от вітаміни C і E, захищають клітинну ДНК, білки та ліпіди від впливу оксидативного стресу.

Оксидативний стрес

Оксидативний стрес – процес пошкодження клітин і тканин активними формами кисню. Особливо чутливі до цього ооцити. Зазвичай організм використовує власні антиоксиданти для захисту від оксидативного стресу, однак їхньої кількості не завжди достатньо. Щоб забезпечити нормальний поділ клітин та оогенез, рекомендується вживати спеціально збалансований комплекс антиоксидантів, вітамінів та мікроелементів.

На основі цих фактів та міжнародних рекомендацій було розроблено **Фертиловіт F** – дієтичну добавку з високим вмістом фолієвої кислоти в поєднанні з важливими для організму вітамінами й мінералами. **Фертиловіт F** також містить необхідну кількість антиоксидантів. Максимальний та довготривалий захист клітин від пошкодження забезпечується дією вітаміну C з уповільненим вивільненням.

Склад **Фертиловіт F** забезпечує спеціальні потреби організму жінок у вітамінах та мікроелементах під час планування вагітності.

	Денна доза [1 капсула]	NRV (%) *
Вітамін C	100 мг	125
Вітамін E	20 мг	166
Вітамін B ₁	3 мг	272
Вітамін B ₂	3 мг	214
Пантотенова кислота (B ₅)	12 мг	200
Вітамін B ₆	4 мг	285
Вітамін B ₁₂	7 мкг	280
Вітамін D ₃	20 мкг	400
Фолієва кислота	800 мкг	400
Ніацин	35 мг	218
Біотин	150 мкг	300
Цинк	5 мг	50
Йод	150 мкг	100
Залізо	7,5 мг	54
Магній	100 мг	26

* цінність поживних речовин відповідно до норм ЄС.

Форма випуску
Капсули.

Упаковка
90 капсул. Вага: 48,4 г.

Склад 1 капсули: вітамін C – 100 мг, вітамін E – 20 мг, вітамін B₁ – 3 мг, вітамін B₂ – 3 мг, пантотенова кислота (B₅) – 12 мг, вітамін B₆ – 4 мг, вітамін B₁₂ – 7 мкг, фолієва кислота – 800 мкг, вітамін D₃ – 20 мкг, ніацин – 35 мг, біотин – 150 мкг, цинк – 5 мг, магній – 100 мг, йод – 150 мкг, залізо – 7,5 мг.

Фертиловіт F не містить глютену, лактози й желатину.

Спосіб застосування
Рекомендується починати застосування **Фертиловіту F** за три місяці до планованої вагітності. Вживати по 1 капсулі на день, запиваючи достатньою кількістю води. Курс застосування становить три місяці. Перед застосуванням необхідно обов'язково проконсультуватися з лікарем. Дієтичні добавки не замінюють повноцінний раціон харчування. Не перевищувати рекомендовану добову дозу. Не є лікарським засобом.

Застереження та заходи безпеки
В 1 капсулі Фертиловіт F міститься 150 мкг біотину. Біотин може вплинути на результати лабораторних досліджень. Тому якщо Ви збираєтесь пройти лабораторне дослідження, слід повідомити лікареві, що приймає Фертиловіт F. Ваш лікар може попросити Вас припинити прийом Фертиловіту F перед проведенням лабораторних досліджень.

Умови зберігання
Зберігати в сухому, захищеному від світла місці при температурі не вище 25 °C. Зберігати в недоступному для дітей місці.

Термін придатності
36 місяців від дати виготовлення.
Кінцева дата споживання (Вжити до:) або дата виробництва (Виготовлено:) та номер партії (Серія:) зазначені на упаковці.

Назва і місцезнаходження виробника. Gonadosan Distribution GmbH, Römerstr.2, 6900 Bregenz, Austria, на виробничих площах: BHI-Biohealth International GmbH, Heinrich-Wirth-Str. 13, 95213 Munchberg, Німеччина; www.fertilovit.com
Ексклюзивний імпортер в Україні: ТОВ «Клімед Україна». Україна, 04050, м. Київ, вул. Глибочицька, 40у; тел.: +38044 228 47 17; <http://kleemed.com.ua>